

# 走進芳療世界

## 康泰芳香療法入門班 第12期




您知道「芳香療法」是最時尚的輔助療法之一嗎？  
您知道精油對人體身心靈有實質的助益嗎？  
您想知道什麼是「芳香療法」嗎？  
您想知道如何正確使用精油？  
讓我們跟著陳睿羚老師一起走進「芳療世界」  
康泰力邀 請勿錯過！


**陳睿羚 老師**（具有護理師及芳香療法師等專業背景及實務經驗）


現任：Rosalyn 芳馥私塾芳療講師


經歷：荷柏園、花漾芳療學院、慈濟大學台北進修教育推廣中心、慈濟醫院台北分院、思主公醫院等芳療講師，澳洲芳療師協會台灣分會會員、台北振興醫院神經外科病房護理師


 **招生對象**：對芳香療法有興趣的一般大眾。





 **報名日期**：即日起至額滿為止。

 **課程時間**：108年9月17、24日及10月6、8、15、22日  
（每週二晚上7點至9點，共計6週、12小時課程。）


 **課程地點**：康泰基金會8樓（臺北市大安區羅斯福路3段245號8樓）


 **報名方式**：請填妥報名表後傳真或E-mail至本會，請務必來電確定名額，再以郵政劃撥或至本會繳納費用，名額有限，以繳費優先順序保留名額，額滿為止，恕不接受現場報名。

 **課程費用**：原價5,500元（含每次實作材料費，每次課程都有市價1,500元以上的實作精油讓大家帶回家喔！本課程所使用精油都經過TGA澳洲治療物品管理局認證。）  
108年8月27日(二)前報名繳費者，每人優惠價3,900元(含實作材料費)，請把握史上最物超所值的芳療課程。

 **繳費方式**：

1. 郵政劃撥：帳號 05845554，戶名「財團法人天主教康泰醫療教育基金會」。
2. 本會繳費：每週一至週五，上午9點至下午5點，至本會繳納現金。
3. 上述2種繳費方式最晚均請於108年9月3日(二)前繳納，始完成報名作業。

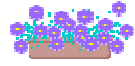
 **退費辦法**：因故無法參加者，於民國107年1月9日(二)前提出退費申請，可退回繳納金額的70%；逾期者恕不退費，亦恕無法轉讓他人或延期上課。

 **聯絡方式**：02-23657780 轉 26 游小姐 傳真：02-23657770

E-mail：[kt010301@kungtai.org.tw](mailto:kt010301@kungtai.org.tw) 線上報名：<http://www.kungtai.org.tw>



# 【康泰芳香療法入門班 第12期】課程表



日期	主題	內容
108/9/17 (二)	芳療入門 —芳療概論與應用	1. 在神秘而饒富趣味的芳療歷史中，認識芳療文化與生活應用，認識精油萃取法 2. 主題精油：真正薰衣草、穗狀薰衣草 3. 主題基劑：山茶花油 4. 芳療調劑與應用：芳香噴霧、絕代雙嬌滾珠油
108/9/24 (二)	芳香療法簡易按摩	1. 精油聞香的身心作用—植物香氣對於身心腦創造的幸福 2. 課堂練習：肩頸按摩練習 3. 主題精油：辣薄荷、迷迭香 4. 主題基劑：甜杏仁油 5. 芳療調劑與臨床應用：肌肉活絡按摩油、頭皮活化噴霧
108/10/1 (二)	芳療冬日護膚	1. 認識冬季乾癢 2. 芳療在生活上的基本應用：薰、泡、沫 3. 主題精油：安息香、甜橙 4. 主題基劑：乳果木油、精油用基底霜 5. 芳療調劑與應用—乳果木油護手霜、乳果木油眼霜
108/10/8 (二)	芳香美膚	1. 認識肌膚構造 2. 皮膚保養重要步驟 3. 主題精油：大馬士革玫瑰、波旁天竺葵 4. 主題基劑：雙倍蘆薈膠、玫瑰花水 5. 芳療調劑與應用：玫瑰保濕精華液、玫瑰花顏露
108/10/15 (二)	芳療與呼吸道	1. 精油聞香的身心作用—身體 2. 常見運用：預防感冒、鼻塞、咳嗽、祛痰、支氣管發炎等 3. 主題精油：尤加利、茶樹 4. 主題基劑：卵磷脂內用調合劑 5. 芳療調劑與臨床應用：好呼吸鼻滴油、漱口水調製
108/10/22 (二)	芳療 與消化系統保健	1. 認識消化系統常見的症狀—脹氣、便秘、消化不良 2. 腹部按摩簡單學 3. 主題精油：甜羅勒、甜橘 4. 主題基劑：芝麻油、瀉利鹽 5. 芳療調劑：好消化保健油、促循環浴鹽



## 【康泰芳香療法入門班 第12期】報名表

◎請正楷填寫，以利行政作業◎

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 男	年齡：_____歲
最高學歷： <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所 <input type="checkbox"/> 其他_____		
市內電話：(0) _____	(H) _____	手機：_____
E-mail：_____		傳真：_____
地址：□□□		
服務單位：_____		職稱：_____
訊息來源： <input type="checkbox"/> 康泰會員-乳癌組 <input type="checkbox"/> 康泰會員-失智組 <input type="checkbox"/> 康泰會員-T1DM組 <input type="checkbox"/> 中醫班學員 <input type="checkbox"/> 前期芳療班學員 <input type="checkbox"/> 安寧傳愛學員 <input type="checkbox"/> 網站 <input type="checkbox"/> 簡章 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 其他_____		
繳費方式： <input type="checkbox"/> 郵政劃撥(請註明活動名稱、參加者姓名) 帳號：05845554 戶名：財團法人天主教康泰醫療教育基金會 <input type="checkbox"/> 本會繳費：至本會繳納現金 繳費日期：_____年____月____日 ※上述2種繳費方式最晚均請於108年9月3日(二)前繳納，始完成報名作業。		

◎請填妥報名表後，傳真：(02)2365-7770 或 E-mail:kt010301@kungtai.org.tw 至本會。

◎傳真或 E-mail 後，請記得來電：(02)2365-7780 轉 26 游小姐 確認，謝謝！