

尋找幸福的心

～開懷姊妹心靈成長團體～

妳渴望擁有幸福嗎？

請在忙碌的生活中停下來，

傾聽自己內心的聲音，

彼此分享、互相傾聽、共同支持，

就讓我們一同走向幸福之路！



時間：108年7月2日~9月17日，每週二上午10點~12點，共12次

地點：康泰醫療教育基金會8樓（台北市羅斯福路三段245號8樓）

對象：歡迎感興趣之康泰開懷姊妹、關懷員

師資：陳怡如全人關懷師

費用：免費，學員酌收500元保證金，全期請假少於兩次者，活動結束後可退還保證金。

報名方式：請來電(02)2365-7780分機25報名

流程表：

週次	時間	主題
1	7/2(二)	心情氣象台
2	7/9(二)	我的生命樹
3	7/16(二)	當風雨襲來…
4	7/23(二)	好好疼惜自己
5	7/30(二)	我的陽光、空氣和水
6	8/6(二)	我是誰？
7	8/13(二)	我與摯愛的關係
8	8/20(二)	寫封信給你
9	8/27(二)	大自然給我的禮物
10	9/3(二)	與大地共舞
11	9/10(二)	生命的禮物和寶藏
12	9/17(二)	祝福滿滿