

開懷聯誼會 108 年 6 月活動預告



親愛的姐妹：

6 月份有許多活動，歡迎各位姐妹參加並轉介新病友，您的參與是支持我們最大的力量。活動中拍攝照片，若您不願刊出，請事先來電告知。謝謝您的配合與支持！

♥戶外氣功班（每週三）※請參加者自行投保意外險，備妥雨具、遮陽及安全用物。

日期	集合時間	集合地點	公車路線	戶外目的地	帶隊者/難易度
6/5	8:30 9:20	劍潭捷運站1號出口 涓絲瀑布	劍潭捷運站1號出口，轉小15	涓絲瀑布 (午餐自備)	素霞帶隊 🦋🦋
6/12	8:30 9:20	劍潭捷運站1號出口 擎天崗遊客服務中心	劍潭捷運站1號出口，轉小15	頂山石梯嶺步道 (午餐自備)	美玉帶隊 🦋🦋 麗蓉帶隊
6/19	9:00	捷運大湖公園站2號出口	捷運大湖公園站2號出口 公車 278、284、287、617、620、630 於「大湖公園站」下車	大溝溪親水公園 +白石湖吊橋 A進B出 (午餐自由)	V哥帶隊 🦋🦋 淑美帶隊
6/26	11:00	美食真相	知性、分享、美食、康樂	康泰8樓	
輕鬆: 🦋 普通: 🦋🦋 辛苦: 🦋🦋🦋 午餐自由:可外食、可自備					

♥癌症病友免費諮詢♥

成大醫學院教授趙可式博士於康泰開闢免費諮詢，6/10(一)下午為姐妹與癌友解惑，請先來電預約！

♥開懷向天湖之旅♥ (7/24) 6/10(一)上午9:00 電話報名，活動內容，詳見簡章。

♥乳癌病友必備知識♥

6/13(四)下午2:00-4:00，趙可式博士於康泰講授「乳癌病友必備知識」，歡迎姐妹報名參加。

♥120期保健班♥

6/15~6/16(六-日)上午9:00-12:00 歡迎轉介新病友報名參加！

♥舞動人生♥

6/11~25 每週(二)早上9:30-11:30 健康舞人-劉穎老師帶妳舞出自信與健康的美麗新生命。

♥美食真相♥

6/26(三)美食-新起點協會前副會長張子龍先生「蓮藕燉湯」

團康-特邀新起點協會前會長嚴長秋先生見證分享新起點健康蔬食！

♥希望團體團督♥

6/24(一)中午12:00-14:00 討論主題:「關懷時我的阻力與助力」，歡迎關懷員預先報名參加。

♥讀書會♥

6/24 (一)14:00-15:30 陳惠津老師導讀「跟一行禪師過日常:怎麼吃」pp. 34-57，歡迎參加。

♥開懷合唱團♥

6/6-27 每週(四)14:30-16:00 邀請您加入，電洽藍惠璋團長，電話：2563-8751、0939-078797。

財團法人天主教康泰醫療教育基金會 乳癌防治組

電話：(02) 2365-7780 分機 21、25 傳真：(02) 2365-7770

地址：106 台北市羅斯福路3段245號8樓（辛亥路口，台電大樓對面）