

## 開懷聯誼會 108 年 8 月活動預告



親愛的姐妹：

8 月份有許多活動，歡迎各位姐妹參加並轉介新病友，您的參與是支持我們最大的力量。活動中拍攝照片，若您不願刊出，請事先來電告知。謝謝您的配合與支持！

♥戶外氣功班（每週三）※請參加者自行投保意外險，備妥雨具、遮陽及安全用物。

日期	集合時間	集合地點	公車路線	戶外目的地	帶隊者/難易度
8/7	8:40 9:30	圓山捷運站 1 號出口 圓山飯店大廳	圓山飯店免費接駁： 8:30、8:50、9:10 圓山捷運站 1 號出口前， 玉門街中間(同一般公車站牌處)	參觀圓山飯店&導覽(限康泰群組已報名者)+劍潭山(午餐自備或自由)	淑美帶隊 V 哥帶隊
8/14	8:50 9:30	石牌捷運站 1 號出口 天母派出所	石牌捷運站 1 號出口，右手邊轉搭公車： 紅 19、224、601 至 天母派出所(終點站)	天母水管路支線 (午餐自由) A 進 B 出	美攸帶隊 秀華帶隊
8/21	8:00 9:30	台鐵第 4 月台 八斗子火車站	台北 8:15 區間車 4154 車次，至瑞芳轉搭 9:18 區間車 4711 車次至八斗子車站 轉搭接駁遊覽車	深澳 RailBike、海小旅、船遊祕境一日遊 (限已報名繳費者)	美玉帶隊 麗蓉帶隊 素霞帶隊 秀華帶隊
8/28	11:00	美食真相	知性、分享、美食、康樂	康泰 8 樓	
輕鬆： 普通： 辛苦： 午餐自由：可外食、可自備					

## ♥尋找幸福的心♥(限已參加者)

8/6~27 每週(二)早上 10:00-12:00 陳怡如全人關懷師帶領大家一同走向幸福之路。

## ♥美食真相♥

8/28(三)美食-郭明惠姊妹帶來美味的「五豆蔬菜湯」/團康-郭玲玲教水果酵素 DIY!

## ♥希望團體團督♥

8/26(一)中午 12:00-14:00 討論主題：「如何關懷病友家屬?」，張達人醫師、全人關懷師陳怡如帶領，歡迎關懷組/希望團體關懷員預先報名參加。

## ♥讀書會♥

8/26 (一)14:00-15:30 李肅容導讀「跟一行禪師過日常:怎麼鬆」pp. 6-37，歡迎參加。

## ♥開懷合唱團♥

8/1~29 每週(四)14:30-16:00 邀請您加入，電洽藍惠璋團長，電話：2563-8751、0939-078797。